



Gestalt Counselling **Il Teatro dei Sogni**

A cura di Chiara Costariol

Teatro dei Sogni è un corso esperienziale che affonda le sue radici nella psicoterapia gestaltica e un modello del counselling che aiuta a comprendere il messaggio profondo dei sogni e attingervi energie per realizzare i propri desideri. Attraverso la messa in scena teatrale del sogno, i partecipanti avranno la possibilità di accrescere la loro consapevolezza e la loro conoscenza di sé e potranno apprendere counselling skills e altri strumenti per una crescita in autonomia.

Chiara Costariol

Formatrice in Gestalt Counselling secondo l'approccio psicologico di Fritz Perls.

Diplomata all'Istituto Giardini del Pensiero - Associazione Italiana Counsellor (AICo).

Ha partecipato a varie rappresentazioni teatrali in lingua tedesca con la regia di Johannes Wilhelm Heyer e ha poi studiato mimo, recitazione e canto alla scuola quellidigrock.

Ha quindi intrapreso il cammino gestaltico, una sintesi di varie scuole di psicologia, psicoanalisi e del pensiero occidentale e orientale che ha come scopo far esplorare e sperimentare alla persona la sua propria forma, il suo modello e la sua interezza. Individuato un approccio gestaltico per la comprensione dei sogni, ne ha fatto un corso a se stante. Si propone come facilitatrice e catalizzatrice di eventi interni dei partecipanti.

Info

Chiara Costariol

tel. 347 4903 178 - chostariol@tiscali.it

info@counsellingmilano.it - www.counsellingmilano.it