

Friedrich Salomon Perls (Berlino, 8 luglio 1893 – Chicago, 14 maggio 1970).

Nel 1935 fonda a Johannesburg l'Istituto Sudafricano di Psicoanalisi. Si trasferisce, dopo dodici anni, negli Stati Uniti. Nel 1951 pubblica, insieme a R. Hefferline e P. Goodman, *Gestalt Therapy (Terapia della Gestalt)*, il testo cardine della psicologia gestaltica. Conduce a Esalen, in California, alcuni seminari di grande richiamo; la località diventa luogo di interesse per autori come Gregory Bateson, Alexander Lowen, Eric Berne e altri.

Il contributo di Friedrich Perls è stato sistematizzato ed elaborato da sua moglie e dallo scrittore Paul Goodman (1911-1972).

La prospettiva della Gestalt è riassunta da Perls in quattro parole: Io e Tu, Qui e Ora. L'espressione "Io e Tu" (mediata da Buber), indica la relazione autentica fra terapeuta e paziente, con l'idea guida di un rapporto terapeutico creativo che rispetta la singolarità di ogni essere umano. La sua eredità è testimoniata da svariati istituti, società, centri e scuole nel mondo, dagli Stati Uniti al Canada, dall'America centrale e meridionale all'Europa e al Giappone.