



COUNSELLINGMILANO

COMUNICAZIONE EFFICACE

A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a tutte le persone che desiderano sviluppare la propria autostima e la propria sicurezza nonché la consapevolezza di sé. Il corso fornisce inoltre gli strumenti per continuare il proprio percorso di crescita in autonomia.

OBIETTIVI FORMATIVI

Sviluppo dell'ascolto di sé
Presenza di contatto con i propri desideri e le proprie emozioni

CONTENUTI

Il punto centrale del corso sarà il Desiderio. Il Desiderio in questo caso come canale privilegiato per arrivare a scoprire il proprio sé reale e come lente di ingrandimento delle emozioni. Identificando per prima cosa i propri obiettivi i partecipanti potranno riconoscere la via per raggiungerli con l'aiuto di una comunicazione efficace sempre all'interno della filosofia gestaltica.

Con l'aiuto delle tecniche gestaltiche e della creatività aiuteremo i componenti del gruppo a diventare consapevoli della propria realtà soprattutto nella relazione con il mondo nonché a usare le loro potenzialità e le loro risorse interiori.

COS'È UN COUNSELLOR

Il Counsellor è un professionista della relazione d'aiuto che fornisce un supporto nello sviluppo delle risorse e delle potenzialità innate e nella promozione e accrescimento della consapevolezza personale.

Il Counsellor accompagna il gruppo sulla via del miglioramento della qualità della vita, nel pieno rispetto delle caratteristiche individuali. Inoltre elargisce gli strumenti che aiutano una persona ad aiutarsi: l'operatore in questo assume la funzione di catalizzatore, cioè di chi supporta lo sviluppo di avvenimenti interni, e non di sostituto di capacità mancanti.

COS'È LA GESTALT

Fritz Perls, il suo fondatore, partendo dalla sintesi di varie scuole di psicologia, psicoanalisi, terapia reichiana ha connesso creativamente il pensiero occidentale e quello orientale.

La Gestalt è l'approccio che si occupa della trasformazione delle emozioni nel presente "qui e ora" in un contesto di relazione tra l'operatore e il cliente o il gruppo. I suoi fondamenti sono la filosofia esistenzialista e l'approccio fenomenologico, ovvero l'attenzione al fenomeno che si manifesta.

La Gestalt è di fatto un approccio fenomenologico alla relazione io-tu, che si crea tra il counsellor e il cliente. Lo scopo dell'approccio gestaltico è far scoprire, esplorare e sperimentare alla persona la sua propria forma, il suo modello e la sua interezza.