

Chiara Stefania Lucia Costariol

Chiara Costariol nasce a Milano nel 1967 e nel maggio del 1986 consegue il Diploma di Maturità scientifico-linguistica straniera presso la Scuola Tedesca Istituto Giulia di Milano. Nel gennaio 2000 consegue il Diploma di Gestalt Counsellor presso l'Istituto "I Giardini del Pensiero" – Associazione Italiana Counsellor AICo. Presenta la tesi dal titolo "Il Mobbing". Nel maggio 2007 ottiene il Diploma di Formatore in Gestalt Counselling presso l'AIFAICo - Associazione Italiana Formatori Associazione Italiana Counsellor. Presenta la Tesi dal titolo "Gestalt Counselling nel Sogno".

Durante questi anni partecipa a numerosi corsi di formazione continua, da residenziali di Gestalt Counselling a laboratori sullo studio dell'Enneagramma con lo psicologo Claudio Naranjo, autore di numerosi libri sulla teoria dell'Enneagramma.

Dal 2006 Costariol è Consigliere all'interno del direttivo dell'Associazione AICo Lombardia. Nell'ottobre del 2007 realizza il Workshop "Il Counselling nel Sogno: la Creazione del Finale – Laboratorio teatrale" all'interno del III Convegno Nazionale AICo tenutosi a Trieste.

Realizza il laboratorio di Gestalt Counselling "Teatro di Sogni: mettiamo in scena i sogni" il 27 Gennaio 2008 all'interno della nona edizione dell'incontro "Psicodramma a più voci 2008".

Attualmente collabora con l'Istituto Dharma Scuola di Breathworking nell'ambito della Formazione in Gestalt Counselling e tiene all'interno dell'Istituto singoli laboratori di Gestalt Counselling nel Sogno, Comunicazione Efficace e Gestione dei Conflitti.